

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева


**МЕНЮ**  
Дети до 3 лет  
12.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35г	40
	Макароны отварные с сыром Н	100г	144.334
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		315г	208.094
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Рассольник домашний	150г	78.765
	Котлеты из курицы Н	60г	102.64
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Рис отварной Н	100г	142.334
	Компот из изюма Н	150г	56.85
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		530г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150г	76.5
	Пряники	20г	244
Итого за ПОЛДНИК		170г	320.5
У Ж И Н	Рагу из овощей	150г	96.9
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	215.475
Итого за день		1445г	1315.908

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 Дети свыше 3 лет  
 12.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Макароны отварные с сыром Н	120г	173.2
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		360г	245.315
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Рассольник домашний	200г	105.02
	Котлеты из курицы Н	70г	119.747
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из изюма Н	180г	68.22
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		650г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Пряники	20г	244
Итого за ПОЛДНИК		200г	335.8
У Ж И Н	Рагу из овощей	180г	116.28
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		390г	244.05
Итого за день		1700г	1486.752

\_\_\_\_\_  
 (должность)                      (подпись)                      (расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 О В З (3-7 лет)  
 12.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40г	45.715
	Макароны отварные с сыром Н	120г	173.2
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		360г	245.315
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Рассольник домашний	200г	105.02
	Котлеты из курицы Н	70г	119.747
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	120г	170.8
	Компот из изюма Н	180г	68.22
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		650г
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180г	91.8
	Пряники	20г	244
Итого за ПОЛДНИК		200г	335.8
У Ж И Н	Рагу из овощей	180г	116.28
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		390г	244.05
Итого за день		1700г	1486.752

(дальность)

(подпись)

(расшифровка подписи)